



冰壶运动和竞赛规则

中 国 冰 壶 协 会
二 0 一 四 年 七 月

2011 年 6 月 版



冰壶与冰壶竞赛规则

国际冰壶联合会

2011 年 6 月

冰壶运动精神.....	3
修订程序.....	3
冰壶规则.....	1
1、赛道.....	1
2、冰壶.....	1
3、参赛队.....	2
4、运动员位置.....	3
5、投壶.....	3
6、自由防守区.....	4
7、扫冰.....	4
8、被触动的移动冰壶.....	4
9、被移动的静止的冰壶.....	5
10、装备器材.....	6
11、得分.....	6
12、中断比赛.....	7
13、轮椅冰壶.....	7
14、混双冰壶.....	7
15、违禁药品.....	8
16、不适当的行为.....	8
竞赛规则.....	9
1、通则.....	9
2、参赛队.....	9
3、服装/装备器材.....	10
4、赛前训练.....	10
5、比赛长度.....	10
6、比赛计时.....	10
7、暂停/技术暂停.....	12
8、冰壶分配.....	12
9、队伍排名程序.....	13
10、裁判员.....	14
竞赛 – 决赛阶段比赛系统.....	15
世界冰壶锦标赛地区资格赛.....	17
世界青少年冰壶锦标赛地区资格赛.....	19



世界老年锦标赛和世界混双锦标赛比赛系统.....20

太平洋冰壶锦标赛（PCC）.....21

太平洋青少年冰壶锦标赛(PJCC).....22

欧洲冰壶锦标赛——比赛系统23

欧洲混合冰壶锦标赛——比赛系统 24

资格赛系统——美洲区.....25

最低标准.....28

资格及升级附加赛.....32

复赛系统.....33

佩奇复赛系统.....33

服装术语.....34

器材术语.....35

冰壶运动历史.....49

冰壶里程碑.....55

冰壶运动精神

冰壶是一项讲求技术和传统的运动。一次完美的投壶令人赏心悦目，而观看一场体现真正运动精神的传统冰壶比赛也非常有意义。冰壶运动员为胜利而参赛，但决不贬低其对手。一名真正的冰壶运动员从不试着去转移对手的注意力，也不阻碍他们发挥出最佳水平，宁可输掉比赛也决不能不公平地获胜。

冰壶运动员决不故意地违反比赛规则，也不会不尊重任何比赛传统。若运动员意识到无意中做了这些事，他们会主动报告自己的违规行为。

冰壶比赛的主要目标是判定运动员相关的技术能力，冰壶精神要求具有良好的运动员精神，和善的感觉和可敬的行为。

这种精神将影响比赛规则的解释和应用，也将影响所有冰场内外参与者的行为。

修订程序

冰壶运动规则与竞赛规则将由世界冰壶联合会规则委员会逐年修订。成员协会在每年 11 月 15 日之前对于修订工作可以向世界冰壶联合会秘书处提交书面建议。上述建议将在世界冰壶联合会半年度会议的代表大会会议上讨论，并在年度会议的代表大会上投票表决。



冰壶规则

本规则适用于冰壶机构组织的任何一场比赛。

1、赛道

(1) 赛道两条端线内沿之间的长度是 45.720 米 (150 英尺)。赛道两条边线内沿之间的最大宽度是 5 米 (16 英尺 5 英寸)。整个区域被线划分开, 或用分隔板隔开。如果现有设施达不到上述尺寸要求, 赛道长度最短可为 44.501 米 (146 英尺), 宽度最窄为 4.42 米 (14 英尺 6 英寸)。

(2) 在赛道的两端, 在冰面内有几条清晰可见的平行线, 从一端至另一端依次为:

(a) T 线, 最大宽度 1.27 厘米 (1/2 英寸), 其中心点距赛道中心点 17.375 米 (57 英尺)。

(b) 底线, 最大宽度 1.27 厘米 (1/2 英寸), 其外沿距 T 线中心点 1.829 米 (6 英尺)。

(c) 前掷线, 宽 10.16 厘米 (4 英寸), 其内沿距 T 线中心点 6.401 米 (21 英尺)。

(3) 中线, 最大宽度 1.27 厘米 (1/2 英寸), 交于 T 线中点, 并沿 T 线正中向外延伸 3.658 米 (12 英尺)。

(4) 起踏线, 长 0.457 米 (1 英尺 6 英寸), 最大宽度 1.27 厘米 (1/2 英寸), 与 T 线平行, 位于中线的两端。

(5) 轮椅冰壶项目中, 赛道两端有两条细线, 与中线平行且在中线的两侧。这两条线从前掷线到最近圆的最外侧。每条线的外沿到中线距离 0.457m(18 英寸)。

(6) 限制线, 长 15.24 厘米 (6 英寸), 最大宽度 1.27 厘米 (1/2 英寸), 与前掷线平行并距前掷线外沿 1.219 米 (4 英尺), 在赛道两端。

(7) 大本营中心位于 T 线与中线的交叉点。以此为中心, 赛道两端各有一个由四个同心圆组成的大本营, 最大的圆外沿距圆心的半径为 1.829 米 (6 英尺), 第二个半径为 1.219 米 (4 英尺), 第三个半径为 0.610 米 (2 英尺), 最里面的半径最小值为 15.24 厘米 (6 英寸)

(8) 两个起踏器位于起踏线上, 分置中线两侧, 每个起踏器的内沿距中线 7.62 厘米 (3 英寸)。每个起踏器的宽度不超过 15.24 厘米 (6 英寸)。起踏器上需放在适当的材料上, 该材料的内侧位于起踏线的内侧, 起踏器在起踏线前端不能超出 20.32 厘米 (8 英寸)。如果起踏器陷入冰内, 其深度不能超过 3.81 厘米 (1.5 英寸)。

2、冰壶

(1) 冰壶为圆形的, 周长不超过 91.44 厘米 (36 英寸), 高度不低于 11.43 厘米 (4.5 英寸), 包括手柄和螺钉的重量不超过 19.96 千克 (44 磅), 不低于 17.24 千克 (38 磅)。

(2) 每队使用一组同颜色手柄和明显标识的 8 个冰壶。如果冰壶损坏不适合比



赛，可以使用替代壶。如果替代壶不可用，可使用本局已投完的壶。

(3) 如果冰壶在比赛中损坏，该队应按照冰壶精神，决定这个（或这些）冰壶所在的位置。

(4) 如果冰壶在运动中翻倒，或测力在冰面上，立即将此壶拿开。

(5) 在投壶过程中，手柄完全脱离壶体，投壶运动员可以选择继续比赛或在所有被触动的冰壶归位后重新投壶。

(6) 冰壶在投出后未超过比赛端前掷线内沿即静止，应立即将此壶拿开，但当此壶撞击到有效冰壶后发生此类情况除外。

(7) 冰壶完全超过比赛端底线外沿时，立即将此壶拿开。

(8) 冰壶触及分隔板或赛道边线时，立即将此壶拿开，并要防止其进入邻近赛道。

(9) 只有在每局最后一投冰壶静止时，才可以使用测量器进行测量，否则均用目测方法。除非是要决定某壶是否出局，或者在一局内投掷第二、第三或第四壶前，决定某壶是否在自由防守区内，方可以进行测量。

(10) 双方不能擅自改变冰壶性状，也不能在壶体或上方放置标志物。

3、参赛队

(1) 每队由 4 名队员组成。每局比赛中每名队员连续投两壶，双方队员交替投壶。

(2) 赛前，各队应确定其投壶顺序，及指挥和副指挥的位置，并在整场比赛中保持该投壶顺序。

(3) 如果一名运动员在赛前缺席，参赛队可进行如下选择：

(a) 由 3 人开始比赛，前两名队员每人投 3 个壶，第三名队员投两个壶，一旦缺席的运动员回归，可以按照上报的投壶顺序在新的一局开始时重新进入比赛；

(b) 由正式替补队员进行比赛。

(4) 如果一名运动员无法继续完成比赛，参赛队可进行如下选择：

(a) 由其余 3 人继续比赛，如果在该局中，该运动员的两个冰壶按照上报投壶顺序正确投出，该运动员方可随时回到比赛；**一名队员在一场比赛中只有一次机会缺席后回到比赛**

(b) 在下一局开始后使用替补队员，此时正副指挥位置和投壶顺序可以改变（该投壶顺序适用于比赛的剩余部分），被替换队员不可恢复本场比赛。

(5) 一队不能少于 3 人参加比赛，所有运动员在每局中要投出自己的壶。

(6) 一队一场比赛只能使用一名替补队员。

(7) 如果一名运动员投出第一个壶后，无法再投他的第二个壶，按照下列顺序投剩余的冰壶，如果该运动员为：

(a) 一垒手，则由二垒手投壶；

(b) 二垒手，则由一垒手投壶；

(c) 三垒手，则由二垒手投壶；

(d) 四垒手，则由三垒手投壶。



- (8) 如果一名运动员无法完成投壶，按照以下顺序投壶，如果运动员为：
- (a) 一垒手，二垒手投个 3 壶，三垒手投 3 个壶，然后四垒手投最后两个壶；
 - (b) 二垒手，一垒手投个 3 壶，三垒手投个 3 壶，然后四垒手投最后两个壶；
 - (c) 三垒手，一垒手投三垒手的第一壶，二垒手投三垒手的第二壶，然后四垒手投最后两个壶；
 - (d) 四垒手，二垒手投四垒手的第一壶，三垒手投四垒手的第二壶。

4、运动员位置

(1) 非投壶队：

(a) 在投壶期间，队员在两条限制线之间沿边线静止站立。但：

1) 指挥和/或副指挥可以在比赛端底线后选择一个固定位置，但是决不能干扰投壶队的指挥和/或副指挥选择位置，并且

2) 下一个投壶的队员可以在投壶端的起踏器后的赛道边静止站立。

(b) 非投壶队队员决不能够任意选择位置或进行任何可能阻碍、干扰、分散投壶队的注意力或威胁投壶队的动作。如果出现上述行为，或因外力在队员投壶时干扰，该运动员可以选择保持现状不变，或在场内冰壶恢复原状后重新投壶。

(2) 投壶队

(a) 指挥，或轮到指挥投壶时的副指挥，负责掌管大本营。

(b) 在投壶过程中，负责大本营的队员位置位于前掷线以内，该队赛道比赛端冰面上。

(c) 不负责大本营和不投壶的队员位于扫冰位置。

5、投壶

(1) 除非预先决定或者由 LSD (Last Stone Draw) 决定投壶先后手，否则比赛双方采取投硬币的方式决定第一局的先后手。保持该投壶顺序直到一支队伍得分，得分的队在下一局中是先手。

(2) 除非预先确定，否则第一局的先手队有权选择整场比赛的冰壶颜色。

(3) 右手投壶的队员要从中线左侧的起踏器投壶，左手投壶的队员要从中线右侧的起踏器投壶。从错误的起踏器投出的壶应拿开，其余被触及的壶恢复到对方队员认可的原位置。

(4) 必须在冰壶到达投壶端前掷线之前完全放开手。如果运动员违例，投壶队立即将该壶拿开。

(5) 如果前掷线违例壶未立即拿开而触及了其他壶，该违例壶由投壶队拿开，其余被触及的壶恢复到对方队员认可的原位置。

(6) 投出的冰壶到达近端 T 线后算做进入比赛状态。投出的冰壶未达到近端 T 线可以重新投掷。

(7) 所有队员必须在轮到其投壶时做好准备，不得无故延误比赛时间。

(8) 如果运动员误投了对方的壶，在该壶静止后可将此壶拿开，用己方的壶将其替换。



(9) 如果运动员投壶顺序错误，视同没有发生违例，该局继续直至结束。轮空的队员为该队投该局最后一壶。如果无法决定哪名队员投壶顺序出错，投第一壶的队员将投最后一壶。

(10) 如果运动员不注意在一局中投出多个壶，视同没有发生违规，该局继续；犯规队最后一名队员的投壶数相应减少。

(11) 如果一队的队员在一次投壶机会中连续投出两个壶：

(a) 将第二壶拿开，任何被触及的壶由对方恢复原位。投壶失误的队员为该队投该局的最后一壶。

(b) 如果该违规直至下次投壶完成后才发现，该局重赛。

6、自由防守区

(1) 比赛端的 T 线与前掷线之间，除大本营外的区域，被指定为自由防守区。撞击过自由防守区内的冰壶的未出界的冰壶（在前掷线上或前掷线前）所在的区域，也被认为是在自由防守区。

(2) 如果在第 5 壶之前，由投壶直接或间接导致的，对方的壶被从自由防守区移到出局的位置，该投出的壶拿开，其余被触及的壶恢复到对方队员认可的原位置。

7、扫冰

(1) 扫冰动作应为从一边向另一边的方向扫冰（不需完全超过冰壶的宽度），不可在冰壶前方设置碎渣、冰屑等，扫冰动作可在任意一边结束。

(2) 静止冰壶开始运动之前禁止扫冰。**由投掷壶直接或间接导致运动的冰壶可以由该壶的所有队的一名或多名队员在到达比赛端 T 线前扫冰。**

(3) 投出的冰壶在到达比赛端 T 线前方可由投壶队的任意一名或多名队员扫冰。

(4) 一方投出的壶到达比赛端 T 线之前，另一方不可为其扫冰。

(5) 冰壶到达比赛端 T 线后，每队每次只可有一名队员在任意时间扫冰。该队员可能是投壶队的任意队员，但非投壶队只能是指挥或副指挥。

(6) 冰壶到达 T 线后，投壶队为己队扫冰拥有优先权，但是不可阻碍或阻止对方队员扫冰。

(7) 如果出现扫冰违例的情况，未违例队有权选择保持现状或将此壶和所有受影响的冰壶放到未违例情况下的可能的位置。

8、被触动的移动冰壶

(1) 在投壶端 T 线和比赛端的前掷线之间：

(a) 如果移动的冰壶被本队触动，或由本队装备等引起的触动，该壶立即由该队拿开。

(b) 如果移动的冰壶被对方触动，或由对方装备及外力引起的触动：如果该壶是投掷壶，则重新投掷；如果该壶不是投掷壶，则由本队将其摆放在假设未发生触动的合理的位置。

(2) 在比赛端前掷线的有效区内：

(a) 如果移动的冰壶被本队触动，或由本队装备等引起的触动，所有冰壶



直至静止，非违例队可选择：

- 1) 拿开被触动的冰壶，所有被移动的冰壶放回原位；或
- 2) 保持所有冰壶当前状态；或
- 3) 将所有冰壶放在假设未发生违例情况的合理的位置。

(b) 如果移动的冰壶被对方触动，或由对方装备引起的触动，直到所有冰壶静止后，由本队把这些壶放到假设未发生这次触动将停留的合理位置。

(c) 如果移动的冰壶被外力触动，或由外力引起的触动，所有冰壶直至静止后，再将他们放到假设未发生触动的合理的停留位置上。如果双方不能达成一致，该壶在所有被撞击壶恢复原状后重投。如果对原状无法达成共识，此局重赛。

(3) LSD 壶

(a) 如果运动的冰壶由投壶队队员触动或导致其被触动，将该壶拿开，该壶记录为 **185.4cm(6 英尺 1 英寸)**

(b) 如果运动的冰壶由非投壶队队员触动或导致其被触动，该壶重投。

(c) 如果运动的冰壶由外力触动或外力导致其被触动，该壶重投。

9、被移动的静止的冰壶

(1) 如果一个不会对移动中的冰壶产生影响的静止冰壶被任何队员触动，非违例队将其放回原位。

(2) 如果一个不会对移动中的冰壶产生影响的静止冰壶被队员触动被外力触动，将其放回双方认可的原位。

(3) 如果一个可以改变运动中冰壶线路的冰壶被任何队员触动，待所有冰壶静止后，非违例队可进行如下选择：

(a) 保持所有冰壶的当前状态；或

(b) 拿开本应被改变路线的冰壶，并将所有因为违例被移动的冰壶放回原位；或

(c) 将冰壶放置在假设未发生触动的合理位置上。

(4) 如果一个可以改变运动着冰壶的线路的冰壶被外力触动，待所有冰壶静止后，将所有冰壶放在假设该壶未发生移动的位置。如果双方不能达成一致，则将所有壶恢复原状后，此壶重投。如果双方对于原位置的意见不一致，此局比赛重新进行。

(5) 如果冰壶移动由撞到挡板反弹回来的冰壶导致，所有壶由非投壶队放回原位。

(6) LSD 壶：

(a) 如果静止的冰壶由投壶队队员移动或导致其被移动，在官员测量结束之前，将该壶拿开，该壶记录为 **185.4cm(6 英尺 1 英寸)**

(b) 如果静止的冰壶由非投壶队队员移动或导致其被移动，在官员测量结束之前，由投壶队将该壶放回原位。

(c) 如果静止的冰壶由外力移动或导致其被移动，在官员测量结束之前，



由投壶队将该壶放回原位。

10、装备器材

(1) 禁止运动员使用装备、手或身体接触的方式使冰面受到损坏。

(2) 参赛队在比赛中严禁使用电子通讯设备，及一切使声音产生变化的装置。

(3) 使用工作正常的前掷线电子装置时：

(a) 冰壶手柄必须正常激活，在投壶过程中能正常工作，否则视为该投前掷线犯规。

(b) 投壶过程中禁止佩戴手套。

(4) 一场比赛的任何时间，运动员在确保不延误比赛的前提下，可以更换刷子或合成材料扫帚。运动员若选择谷粒材质的刷子扫冰，全场比赛中只能使用这一种类型的刷子。

(5) 使用投壶支架（手杖）的限制条件如下：

(a) 除轮椅冰壶项目外，不能在世界冰壶锦标赛及其资格赛中使用。

(b) 一场比赛中，运动员若决定使用投壶支架，就必须在全场每次投壶时都使用该装备。

(c) 投出的冰壶必须从起踏器到大本营目的地沿直线运动。

(d) 投壶时，在运动员任一只脚到达投壶端 T 线前，冰壶必须明显的与投壶支架分离。

(e) 投壶支架不可传达任何机械优势，除非是用作手或臂的延伸。

11、得分

(1) 比赛的结果由比赛每局比分累加，或某一队认输或某一队理论上不存在获胜可能时也可决定比赛结果。如果比赛结束时双方积分相等，则双方进行追加局比赛，先得分的一方获胜。

(2) 在完成一局比赛后（当所有的冰壶均被投出），某队的一冰壶位于或接触大本营，并且比对方所有冰壶都要更接近圆心，该队得一分。

(3) 一局比赛的比分由双方负责大本营的指挥或副指挥达成一致意见后决定。如果可以影响此局比分的冰壶在双方决定之前被触动，则非违例队在测量中获利。

(4) 当决定一局比分的时候，目测如果无法决定哪方更接近圆心，或冰壶是否接触大本营时，可使用测量器进行测量。测量结果由最接近圆心的冰壶部位决定。允许两队掌管大本营的队长或副队长察看测量过程。

(5) 如果两个或两个以上冰壶都非常接近圆心，以致无法使用测量器测量，可由目测得出决定。

(6) 如果目测和测量器都无法产生结果，则这些冰壶距圆心距离相同，并且：

(a) 如果测量决定哪支队得分时，此局为空局。

(b) 如果测量决定额外分数时，只计算更近于圆心的冰壶数。

(7) 在决定比分之前，若有外力导致冰壶移动，可能影响比分，依照下列原则：

(a) 如果被移动的壶可决定本局哪支队得分，则此局重赛。



(b) 如果被移动的壶不存在决定本局胜负的问题，但决定额外分数，该队可选择此局重赛或按现有得分结束此局比赛。

(8) 参赛队只有在本队投壶时才可以认输。当某队在一局比赛进行中认输时，此局分数以下列方式决定：

(a) 如果两队还有冰壶未投出，记分牌上用两个“×”显示。

(b) 当有一队已经投出本队所有冰壶：

(9) 如果某队未按照规定时间投入比赛，采取下列方法：

(a) 如果延迟开始 1-15 分钟，非违例队得一分，并且认定一局比赛已经完成。

(b) 如果延迟开始 15-30 分钟，非违例队又得一分，并且认定二局比赛已经完成。

(c) 如果比赛在延迟 30 分钟后仍未开始，宣布非违例队因对手弃权而获胜。

(10) 按照弃权结束的比赛最终比分记录为胜-负。

12、中断比赛

因任何原因，比赛被迫中断，比赛从中断时刻开始。

13、轮椅冰壶

(1) 冰壶在固定的轮椅上投出。

(2) 在起踏器和投壶端大本营前半区最外沿之间投壶时，轮椅必须固定，以使开始投壶时冰壶固定在中线上。在大本营前半区最外沿和比赛端前掷线之间投壶时，轮椅必须固定，以使开始投壶时冰壶的宽度在轮椅线之间。

(3) 投壶时，投壶运动员的脚禁止接触冰面，轮椅的轮子禁止与冰面直接接触。

(4) 投壶时使用习惯的臂、手进行，或使用被批准使用的投壶支架。投壶时，在冰壶到达前掷线之前，必须明显脱离手或投壶支架。投壶运动员的脚在投壶过程中禁止接触冰面。

(5) 冰壶在到达前掷线后算做进入比赛状态。投壶时，未达到投掷端前掷线的冰壶由队员重投。

(6) 不允许扫冰。

(7) 世界冰壶联合会的轮椅冰壶比赛中，所有的队伍必须有四名投壶的选手，而且必须在所有比赛中都包括男女运动员。

(8) 所有比赛采取 8 局制。

14. 混双冰壶

(1) 每队两名队员，男女各一名。无替补队员。整场比赛不能满足上述条件的队伍记做弃权。每队只允许有一名教练。

(2) 得分计算与一般冰壶比赛算法相同。每局开始前安置的“固定”冰壶在计算中有效。

(3) 比赛采取 8 局制。

(4) 每队每局投出五支冰壶。投壶队投出第一壶的队员也必须投该队最后一支



壶。另外一名队员应在该局中投该队的第二、三、四壶。投第一支壶的队员可以每局更换。

(5) 所有有效壶（包括“固定”壶和大本营中的壶），在一局的第四支壶投出之前禁止移动到无效位置。（第四支壶是可以将任意壶撞出有效区的第一壶。）如果发生违例，投出的壶拿开，所有被撞击的壶应由非犯规队放回原位。

(6) 每局比赛之前，一队应指示裁判员将其“固定”壶放到赛道比赛端的标为 A 和 B 的其中之一的位置。裁判员将对方队的“固定”壶放到空出来的 A 或 B 的位置上。这些点的位置如下：

(a) 位置 A：使中线将冰壶平分且使冰壶随即位于冰上 3 点之一的前方或后方的位置。三个点位于中线上：

- 1) 前掷线和本大本营前半区最外沿的之间的中点
- 2) 从中点朝向大本营方向 0.915m (3 英尺) 处。
- 3) 从中点朝向前掷线方向 0.915m (3 英尺) 处。

根据冰面条件，在赛前训练之前，各队可以决定每条赛道的位置 A 的具体位置，其后该位置用于整场比赛。

(b) 位置 B：使位于大本营后半区的冰壶被中线平分，并使冰壶接触 T 线后边缘的位置。

(9) 有权决定“固定壶”的位置的球队应：

(a) 对战双方队伍应使用 LSD 比赛决定那支队伍第一局拥有该权利。LSD 距离较短的队伍决定“固定”壶的位置。

(b) 第一局后，未得分的一队决定固定壶的位置。

(c) 如果双方一局中均未得分，该局中最先投壶的一队决定下局中固定壶的位置。

(10) 固定壶放在位置 A（大本营前）的队伍在该局中投第一支壶，固定壶放在位置 B（大本营中）的队伍在该局中投第二支壶。

(11) 在本队投壶过程中，未投壶的队员必须静止站立在赛道比赛端前掷线内的冰面上。投壶出手后，一名或两名队员可以在比赛端 T 线前对其投掷壶和受撞击的己方的壶进行扫冰。本条规则适用于所有投掷壶，包括 LSD 比赛。

(12) 如果一名队员投壶顺序错误，在所有受撞击的冰壶由未犯规队放回原位后，该壶交回给起踏器上正确的投壶队员。如果犯规行为直到下支壶投掷时才发现，假设未发生违规，比赛继续进行。

15、违禁药品

无论是有意地或其他原因，使用任何增加运动能力的药物，都是不道德的，并且是严格禁止的。

16、不适当的行为

不适当的行为、犯规或无礼的语言，滥用装备器材，或任意损害任何参赛队成员的行为都是严格禁止的。所有违例行为均可能被冰壶组织对违例队员进行停赛处理。



竞赛规则

1、通则

(1) 世界冰壶联合会举办的比赛应用的竞赛规则是世界冰壶联合会现行规则。如果有任何修改，会在赛前队务会议上通知。

(2) 世界冰壶联合会举办的比赛的日期由世界冰壶联合会执行委员会决定。

(3) 比赛日程及事宜由世界冰壶联合会与赛事组委会协商决定。

(4) 严格禁止在世界冰壶联合会举办的比赛中的竞赛区域吸烟。

(5) 符合世界反兴奋剂组织的规定的世界冰壶联合会反兴奋剂规则和程序适用，并出版在世界冰壶联合会反兴奋剂手册。

(6) 任何变更赛道尺寸的建议都必须由世界冰壶联合会批准。

(7) 世界冰壶锦标赛的金牌授予第一名的参赛队，银牌授予第二名的参赛队，铜牌授予第三名的参赛队。如果教练和运动员（5 名，混合双人 2 名）参加并履行了义务可获得奖牌，并可上台领奖。冬季奥林匹克运动会和残疾人冬季奥林匹克运动会，只有五名运动员可获得奖牌，并上台领奖。

2、参赛队

(1) 每支参赛队都是由所在协会或联合会指派的。

(2) 如果指派参赛队无法参赛或不愿参赛，相关协会或联合会可重新提名另一支球队。

(3) 每项赛事的参赛队都必须在参赛前 14 天公布。

(4) 所有参加世界冰壶联合会举办比赛的运动员，必须在其本国协会或联合会中排名较高。

(5) 参加世界青年冰壶锦标赛及其资格赛的限定条件是，比赛前一年 6 月 30 日止，参赛运动员年龄不得超过 21 岁。

(6) 参加世界老年冰壶锦标赛及其资格赛的限定条件是，比赛前一年 6 月 30 日止，参赛运动员年龄不得低于 50 岁。

(7) 参加世界轮椅冰壶锦标赛（WWHCC）及其资格赛的限定条件是，运动员必须有明显的下肢损伤或步态异常，以轮椅作为日常行动工具为合格标准。

(8) 所有运动员和教练员都必须参加赛前队务会议。未经裁判长批准不参加会议者，罚掉该队第一场比赛的后手优势。在循环赛后，涉及的比赛队必须有一或两名成员（运动员或教练员）参加后续比赛会议，否则该队将失去原本正常拥有的决定权（先练、后练或冰壶的颜色等）。

(9) 队会结束后将参赛队投壶顺序，指挥和副指挥的位置，替补队员和教练员列成阵容表，上交给裁判长。在适当的情况下，参赛队领队，国家队教练，翻译也要列于表单上。如果有变动，在赛前练习前 15 分钟向裁判长确认新阵容或说明变动。

(10) 参赛队开始比赛必须由四名队员组成。

(11) 比赛进行时，教练员，替补队员和所有其他跟队官员禁止与场上队员交流或在比赛区域停留，指定休息时间和暂停时间除外。禁止口头，视觉，书面



和电子通信等任何试图要求比赛暂停的信号。教练员，替补队员，和队伍官员可以参与赛前训练，但 LSD 比赛期间不可以与队员交流。在比赛中，教练席上人员也不得与教练席以外的人员以任何形式进行交流。

(12) 为了方便媒体和公众辨认，提及某队时，由该队所在协会或联合会名称和指挥的名字代称。

3、服装/装备器材

(1) 同队的所有队员要在赛前练习时或比赛中，穿统一的服装和适当的鞋进入场地。参赛队若分配到浅色手柄冰壶，则穿着浅色衬衫和比赛用夹克衫/毛衣；若分配到深色手柄冰壶，则穿着深色衬衫和比赛用夹克衫/毛衣。在每次比赛开始之前均需要将服装颜色上报世界冰壶联合会进行登记。队伍的官员和教练员必须穿队服或国家服装进入场地。红色即深色。

(2) 每件衬衫和夹克衫/毛衣后背上方要有运动员的姓，字母尺寸为 5.08 厘米（2 英寸），名字在参赛队名的下方约腰部位置，字母尺寸为 5.08 厘米（2 英寸）或更大一些。如果需要的话，国家的象征、标志也可以放在服装背部，但仅限于在协会与队员姓和名之间的位置。当同一队有两名或更多人姓同一姓时，名字第一个字母也要标出。

(3) 广告允许出现在队员服装或装备器材上，但必须严格依照世界冰壶联合会当前出版的指导手册。按照规定，当某些服装或装备器材不适合或不可接受时，壶联便有权禁止使用该服装或装备器材。当前的壶联着装标准在本手册第----页。

4、赛前训练

(1) 在壶联举办的**比赛开始前**，允许每支参赛队在将要进行比赛的赛道上进行赛前练习。

(2) 赛前练习的时间和时长在赛前队务会议上说明。

(3) 循环赛制的赛前练习日程表应在每队一次或两次时间均等的练习时间的基础上尽可能多的确定。若循环赛制赛前练习无法预先决定，投硬币决定训练的先后。

(4) 在复赛中，第一局比赛后手的队先进行练习。

(5) 赛前练习后，如果首席制冰师认为有必要，就需要进行清冰，重新打点。

5、比赛长度

(1) 在 10 局制比赛中，循环赛和附加赛至少打满 6 局，在复赛中至少要打满 8 局比赛。

(2) 在 8 局制赛程的比赛中，至少要打满 6 局比赛。

6、比赛计时

(1) 每队每场 10 局的比赛时间为 73 分钟，每场 8 局的比赛时间为 59 分钟（轮



椅冰壶的比赛时间为 68 分钟，混双的冰壶比赛时间为 46 分钟)。整场比赛中比赛时间都需要记录，并便于参赛队和教练员观看。

(2) 如果某队未按照规定时间开始比赛，视为该局完成(冰壶规则 R11 (1) 适用)。双方比赛时间均被扣除 7 分钟(轮椅冰壶减少 8 分钟，混双冰壶减少 6 分钟)。

(3) 如果需要进行追加局比赛，每个追加局比赛都要调节比赛计时器至每队剩余 9 分钟比赛时间(轮椅冰壶剩余 10 分钟，混双冰壶剩余 8 分钟)。

(4) 比赛计时和投壶队计时均在投出的第一壶到达 T 线时(轮椅冰壶到达前掷线)开始记录。投壶队计时器继续记录直到：

(a) 所有的有效的冰壶均静止或均超过底线，并且

(b) 冰壶由于投壶队违例而发生移动，需要重新摆放，全部置于原位后，

(c) 比赛区域交给对方队，负责大本营的队员退到底线后，投壶和扫冰队员退到赛道两边。

当符合上述情况时，非投壶队成为投壶队，并且其计时器开始计时。

如果冰壶由于非投壶队违例需要重新摆放，非投壶队的计时器开始计时。

如果冰壶由于外力造成移动需要重新摆放，双方计时器均停止计时。

(5) 参赛队只有在其计时器启动或计划启动时才能投壶。如果计时器未启动即投壶的违例情况出现，该壶必须在被其移动的冰壶恢复原位后重投。违例队的计时器在冰壶复位和重投期间始终处于计时状态。

(6) 当一局的最后一壶并且所有受其影响的有效冰壶静止后，或冰壶超过底线时，双方比赛计时器停止。在参赛双方认可该局的比分之一后，开始局间休息，双方计时器均停止。如果需要测量结果，那么休息时间在测量后开始计时。局间休息的时间长短，可由电视转播需要或其他原因决定，在每次赛前队会上进行说明。当局间休息时间为 3 分钟或更多时，应在还剩余 1 分钟的时候通知参赛队。投壶队的计时器在局间休息结束后自动开启或者当投掷的冰壶到达 T 线(轮椅冰壶到达前掷线)。在局间休息后投掷的第一支冰壶只能在局间休息还剩或少于 10 秒时投出。通常情况下，局间休息的时间为：

(a) 每局比赛结束后，1 分钟，除非出现 (6) (b) (c) 情况。参赛队不得与教练员、替补队员和参赛队官员接触或以任何形式进行联络。

(b) 每半场比赛结束后，5 分钟。允许队员与教练员、替补队员和参赛队官员在比赛区域内接触。

(7) 任何时间裁判员介入都将暂停计时器。

(8) 如果一队员被允许重新投壶，裁判员掌握是否需要扣除该队的比赛时间。

(9) 如果一局比赛重赛，比赛计时器恢复到该局比赛进行前的时间。

(10) 如果裁判员认定一队毫无必要地拖延比赛，应通知该队指挥，该队在收到通知后，如果下一个投出的壶没有在 45 秒内到达 T 线(轮椅冰壶中为前掷线)，该壶将立即从赛场拿开。

(11) 在时间允许的情况下，每队必须完成应当完成的比赛部分，或者认输。



如果一冰壶在投出后比赛时间结束之前到达 T 线（轮椅冰壶中的前掷线），该壶有效。

7、暂停/技术暂停

（1）如果不使用计时器时记录比赛时间时，队伍不能暂停。

（2）在一场比赛中，每队可叫一次 60 秒暂停，在每个追加局中可叫一次 60 秒暂停。

（4）参赛队叫暂停的程序如下：

（a）只有在冰面上的运动员可以叫暂停。

（b）只有当本队计时器计时的时候才可由任意队员叫暂停。

（c）运动员通过“T”形手势信号叫暂停。暂停时给教练员行走时间到达参赛队所在区域（此时计时器停止），行走时间的长度由裁判长决定，当教练员与参赛队接触后计时器重新开始计时。

（d）叫暂停的队只能有一个在教练席区域的人（如有需要可加一名翻译），可以与参赛队接触。暂停的 60 秒计时在接触时开始，教练员（翻译）只可以位于赛道外边的过道内，严禁站在冰面上。

（e）在暂停时间还剩 10 秒时，应通知该队。

（f）当 60 秒暂停时间结束之后，此人应立刻停止与队员协商，并立即离开比赛区域。

（5）参赛队可在要求裁决、队员受伤或其它特殊情况时叫技术暂停。技术暂停期间计时器停止。

8、冰壶分配

（1）循环赛竞赛日程表列在前面的参赛队使用深色壶柄的冰壶；列在后面的参赛队使用浅色壶柄的冰壶。

（2）循环赛中，在队伍的赛前训练结束后进行 LSD 赛。某一名队员向大本营端中心点投一支壶，允许扫冰。未停在大本营中的冰壶记录为 185.4cm（6 英尺 1 英寸）。停留在中心点附近不能测量的冰壶记录为 0.0cm。LSD 距离较短的队伍可以选择在第一局比赛中的先后手。如果双方都没有在大本营中的壶，或者双方距离相同，投硬币决定哪支队伍在第一局比赛中的先后手。

（3）WCF 比赛中的循环赛，每支队伍都与其他队伍比赛，复赛阶段第一局第一支壶按以下方式决定：

（a）胜负记录好的球队可以选择在第一局比赛中投第一支壶还是第二支。

（b）如果双方胜负记录相同，循环赛中对战占优的球队可以选择在第一局比赛中投第一支壶还是第二支

（c）尽管（a）（b）有规定，但是对于使用 Page 决赛系统的竞赛，第一名对战第二名的比赛的胜者可以选择在决赛中投第一支壶还是第二支；半决赛的败者可以选择在铜牌赛中投第一支壶还是第二支。

（4）在 WCF 比赛中，当队伍以不同小组进行循环赛时，复赛阶段，DSC 距离较短的球队可以选择训练先后和冰壶手柄颜色。LSD 比赛决定哪支队伍可以选



择在第一局比赛中投第一支壶还是第二支。

(5) 已预先确定第一局先手的复赛中，第一局先手的参赛队有权选择冰壶壶柄的颜色。

9、队伍排名程序

(1) 队伍排名相同涉及进入复赛资格时，队伍不能被淘汰，只能附加的一场比赛中输球才能被淘汰。

(2) 决定被挑战或被降级的会员协会时，如有需要，进行附加赛比赛。处于挑战或者降级边缘的队不能避免比赛，只能参加附加赛确定。

(3) 循环赛结束后，参赛队按照下列标准排名（按顺序）：

(a) 参赛队按照其胜负记录排名。

(b) 如果两队积分相同，按循环赛胜负关系排名。

(c) 当三支或三支以上队积分相同，按循环赛胜负关系排名，若仍无法完全排名，剩余队伍之间比赛记录决定排名。

(d) 若 (a) (b) (c) 后仍无法排名，使用全队投壶赛来决定排名。全队投壶赛的距离是循环赛期间队伍的 LSD 平均距离。一个最差的 LSD 成绩在计算平均成绩时自动去除。DSC 距离较短的队伍获得较高排名。如果 DSC 距离相等，LSD 最佳成绩好的队获得较高排名，如果所有 LSD 均相等，则在世界冰壶联合会排名靠前的队伍位于前列。



(e) 附加赛失利的队的最终排名如下：

1) 在先进行的附加赛中失利的队伍排名较低。

2) 在同时进行的附加赛中失利的队伍排名参照 (3) (a) (b) (c)

和 (d)。

10、裁判员

(1) 所有世界冰壶联合会举办的比赛均由世界冰壶联合会指派裁判长和副裁判长。这些官员性别不限，并需要获得其所在协会/联合会的批准。

(2) 裁判员有权决定任何球队之间的争执，无论是否与规则相关。

(3) 裁判员可以在比赛中任何时间干预比赛，指导安放冰壶和运动员的行为。

(4) 裁判长有权在比赛中任何时间干预任何比赛，并引导运动员正确的认识比赛。

(5) 裁判员可以以任何理由推迟比赛，并决定推迟的时间长短。

(6) 任何与规则相关的事情都由裁判员判罚。如果有对裁判员的判罚提出异议的，裁判长的判罚为最终判罚。

(7) 裁判长可以将有不礼貌行为或言语的运动员、教练员及参赛队官员驱逐出场。被驱逐出场的人必须离开比赛地，并且不得参与本场比赛剩余的部分。队员被驱逐时，该场比赛中禁止使用替补队员替换离场队员。

(8) 裁判长可向冰壶组织建议在当前或今后比赛中对运动员、教练员或参赛队官员进行驱逐或停赛的处罚。



冬奥会（OWG）——男子&女子

- 男女各十支队。包括东道主奥委会一支队和前三届男子和女子世界冰壶锦标赛中获得最多参赛积分的国际奥组委成员国的九支队伍。
 - 分一组，循环赛决出前四名。
- 复赛：半决赛中 1 对 4，2 对 3。胜者进入决赛（金银牌争夺），负者进入铜牌争夺赛。

残疾人冬奥会（PWG）——男女混合

- 十支队。包括东道主残疾人奥委会一支队和前三届世界轮椅冰壶锦标赛中获得最多参赛积分的国际残疾人奥组委成员国的九支队伍。
 - 分一组，循环赛决出前四名。
- 复赛：与冬奥会相同。

大冬会（WUG）——男子女子大学生

- 男女各十支队。一支东道主协会队伍，9 支在前两届男子、青少年男子，女子、青少年女子世界冰壶锦标赛，和前一届大冬会上获得参赛积分最多的球队。
 - 分一组，循环赛决出前四名。
- 复赛：与冬奥会相同。

世界冰壶锦标赛——男子（WMCC）&女子（WWCC）

- 男女各十二支队伍。（参赛资格获得详见 20 页）
 - 分一组，循环赛决出前四名。
- 复赛：Page 式循环赛：排名第一的球队对决第二名。胜者晋级决赛，负者晋级半决赛。第三名对决第四名。胜者晋级半决赛，负者晋级铜牌争夺赛。半决赛胜者晋级决赛，负者晋级铜牌争夺赛。

世界青少年冰壶锦标赛（WJCC）——青少年男子&青少年女子

- 男女各十支队伍。（参赛资格获得详见 21 页）
 - 分一组，循环赛决出前四名。
- 复赛：与世界男子/女子冰壶锦标赛相同。

世界老年冰壶锦标赛（WSCC）——男子&女子

- 报名人数无限制。（参赛资格获得和复赛详见 22 页）

世界混双锦标赛（WMDCC）

- 报名人数无限制。（参赛资格获得和复赛详见 22 页）



世界轮椅冰壶锦标赛（WWhCC）——男女混合

- 十支队。包括一支东道主协会队伍，七支取得上一届世界轮椅冰壶锦标赛参赛资格的球队，两支世界轮椅冰壶资格赛中获得资格的球队。
- 分一组，循环赛决出前四名。

复赛：与世界男子/女子冰壶锦标赛相同。

太平洋冰壶锦标赛（PCC）——男子&女子

太平洋青少年冰壶锦标赛（PJCC）——青少年男子&青少年女子

- 报名人数对太平洋冰壶协会成员无限制。（参赛资格获得和复赛详见-页）

欧洲青年奥林匹克节（EYOF）——青少年男子&青少年女子

- 男女各六支队伍。一支东道主协会队伍和五支在前两届世界青少年锦标赛得分最多的欧洲协会队伍。

复赛：半决赛二三名对决，负者获得铜牌；胜者与第一名决赛。

欧洲青少年冰壶挑战赛——（EJCC）青少年男子&青少年女子

- 报名人数对欧洲未获得下届世界青少年冰壶锦标赛资格的青少年队无限制。将有一支或两支队伍在本赛事获得参赛下届世界青少年冰壶锦标赛资格（具体数字详见 38 页）。
- 报名人数在 1-10 支，则分成一组，多于十支分成两组。分组后经循环赛决出复赛名额。

复赛：

- （1）如果分一组且一个名额：排名第一的队晋级决赛。排名第二的队伍与排名第三的队伍对战，胜者晋级决赛。最终胜者获得下届世界青少年冰壶锦标赛的参赛资格。
- （2）如果分一组且两个名额：排名第一的队伍与排名第二的队伍对战。胜者获得下届世界青少年冰壶锦标赛的参赛资格。负者与三四名之间的胜者对战。胜者获得参赛资格。
- （3）如果分两组且一个名额：A 组第一名与 B 组第二名对战，A 组第二名与 B 组第一名对战。胜者之间再对战。最终胜者获得下届世界青少年冰壶锦标赛的参赛资格。
- （4）如果分两组且两个名额：A 组第一名与 B 组第一名对战，胜者获得下届世界青少年冰壶锦标赛参赛资格。负者与 A 组第二和 B 组第二之间的胜者对战，胜者获得参赛资格。

世界轮椅冰壶资格赛（WWhCQ）——男女混合

- 对于取得下一届世界轮椅冰壶锦标赛的会员国报名人数无限制。最终将有两支队伍获得晋级参赛资格。
- 如果报名队伍数在 1-10 之间，分一组；超过 10 支，分两组。循环赛决出参加复赛的队伍。



- 复赛：（1）如果分一组：第一名对决第二名。胜者取得下届世界轮椅冰壶锦标赛参赛资格。负者对决三四名之间的胜者。然后，胜者取得下届世界轮椅冰壶锦标赛参赛资格。
- （2）如果分两组：A组第一名对决B组第一名，胜者获得下届世界轮椅冰壶锦标赛资格。负者与A组第二名和B组第二名之间的胜者对决，胜者获得下届世界轮椅冰壶锦标赛参赛资格。

世界冰壶锦标赛地区资格赛

主办区：	1 队	主办国协会队伍
太平洋区	1 队 (太平洋区)	太平洋地区年度比赛——太平洋冰壶锦标赛冠军（如冠军是东道主队，则亚军）获得世界冰壶锦标赛参赛资格
	2 队 (美洲区)	前一届世界冰壶锦标赛上得分最高的美洲地区冰壶队自动获得参赛资格，获得第二名的可能与其他世界冰壶联合会会员队进行挑战赛比试。如果没有挑战队，该协会队自动获得参赛资格。如果必须进行挑战赛，挑战赛的胜者获得下届世界冰壶锦标赛的参赛资格。
	8 队 (欧洲区)	通过欧洲冰壶联合会制定的参赛资格系统赢得参赛资格的8支欧洲地区协会队伍。

主办区：	1 队	主办国协会队伍
美洲区	2 队 (太平洋区)	太平洋年度地区比赛——太平洋冰壶锦标赛冠军和亚军队伍
	1 队 (美洲区)	上届世界冰壶锦标赛的非东道主国的美洲地区协会队，可能会与美洲地区的其他世界冰壶联合会的会员国进行挑战赛。如果没有挑战队，该协会队自动重新获得参赛资格。如果必须进行挑战赛，胜者获得下届世界冰壶锦标赛的参赛资格。
	8 队 (欧洲区)	通过欧洲冰壶联合会制定的参赛资格系统赢得参赛资格的8支欧洲地区协会队伍。

主办区：	1 队	主办国协会队伍
欧洲区	2 队 (太平洋区)	太平洋年度地区比赛——太平洋冰壶锦标赛冠军和亚军队伍
	2 队 (美洲区)	上届世界冰壶锦标赛的非东道主国的美洲地区协会队，可能会与美洲地区的其他世界冰壶联合会的会员国进行挑战赛。如果没有挑战队，该协会队自动重新获得参赛资格。如果必须进行挑战赛，胜者获得下届世界冰壶锦标赛的参赛资格。
	7 队 (欧洲区)	通过欧洲冰壶联合会制定的参赛资格系统赢得参赛资格的7支欧洲地区协会队伍。





世界青少年冰壶锦标赛地区资格赛

主办区：	1 队	主办国协会队伍
太平洋区	1 队 (太平洋区)	太平洋地区年度比赛——太平洋青少年冰壶锦标赛冠军（如冠军是东道主队，则亚军）获得世界青少年冰壶锦标赛参赛资格
	2 队 (美洲区)	前一届世界青少年冰壶锦标赛上得分最高的美洲地区冰壶队自动获得参赛资格，获得第二名的可能与其他世界冰壶联合会会员队进行挑战赛比试。如果没有挑战队，该协会队自动重新获得参赛资格。如果必须进行挑战赛，挑战赛的胜者获得下届世界青少年冰壶锦标赛的参赛资格。
	6 队 (欧洲区)	在前一届世界青少年冰壶锦标赛上得分最高的五支欧洲地区队和欧洲青少年挑战赛冠军。

主办区：	1 队	主办国协会队伍
美洲区	1 队 (太平洋区)	太平洋地区年度比赛——太平洋青少年冰壶锦标赛冠军队获得下届世界青少年冰壶锦标赛参赛资格
	1 队 (美洲区)	下届世界冰壶锦标赛的非东道主国的美洲地区协会队，可能会与美洲地区的其他世界冰壶联合会的会员国进行挑战赛。如果没有挑战队，该协会队自动重新获得参赛资格。如果必须进行挑战赛，胜者获得下届世界青少年冰壶锦标赛的参赛资格。
	7 队 (欧洲区)	在前一届世界青少年冰壶锦标赛上得分最高的五支欧洲地区队和两支欧洲青少年挑战赛排名最高队。

主办区：	1 队	主办国协会队伍
欧洲区	1 队 (太平洋区)	太平洋地区年度比赛——太平洋青少年冰壶锦标赛冠军获得世界青少年冰壶锦标赛参赛资格
	2 队 (美洲区)	前一届世界青少年冰壶锦标赛上得分最高的美洲地区冰壶队自动获得参赛资格，获得第二名的可能与美洲地区的其他世界冰壶联合会会员队进行挑战赛比试。如果没有挑战队，该协会队自动重新获得参赛资格。如果必须进行挑战赛，挑战赛的胜者获得下届世界青少年冰壶锦标赛的参赛资格。
	6 队 (欧洲区)	在前一届世界青少年冰壶锦标赛上得分最高的五支欧洲地区队和欧洲青少年挑战赛冠军。



报名人数	比赛系统	复赛	最终排名
6-10 支	1 组 小组循环赛 + 前四名进入复赛	1 v 4 胜者晋级决赛， 负者参加 3、4 名比赛 2 v 3 胜者晋级决赛， 负者参加 3、4 名比赛 决赛胜者 – 金牌 决赛负者 – 银牌 3-4 间胜者获得铜牌， 负者获得第四名	5-10 名的排名基于世界冰壶联合会的排名程序排名
11-20 支 蓝组 以下排名的队伍 1,4,5,8,9,12,13,16,17,20 红队 以下排名的队伍 2,3,6,7,10,11,14,15,18,19 未参加上届赛事的协会随机排在（名单末尾）小组中	2 组 (蓝组和红组) 小组循环赛 + 每组前两名晋级半决赛 WCF 规则中竞赛规则 9 ——队伍排名程序适用	蓝组第 1 名 v 红组第 2 名，胜者晋级决赛， 负者参加 3、4 名比赛 红组第 1 名 v 蓝组第 2 名，胜者晋级决赛， 负者参加 3、4 名比赛 决赛胜者 – 金牌 决赛负者 – 银牌 3-4 名胜者赢得铜牌， 负者获得第 4 名	5 - 20 排名基于： 每组内最终排名与按上述方法排名 每组间排名相同的队伍通过全队投壶赛决定排名。 (如： 蓝组第四和红组第四中 DSC 成绩最好的排名为第七)
21-30 支 蓝组 以下排名的队伍 1,6,7,12,13,18,19,24,25,30 红组 以下排名的队伍 2,5,8,11,14,17,20,23,26,29 绿组 以下排名的队伍 3,4,9,10,15,16,21,22,27,28 未参加上届赛事的协会随机排在（名单末尾）小组中	3 组 (蓝,红和绿) 小组循环赛 + 每组前 2 名和 DSC 最好的第三名进入八强赛 + 另外两个小组第三名打一个资格赛，胜者进入八强 WCF 规则中竞赛规则 9 ——队伍排名程序适用	四强赛 （比赛 1）第一名中排第一的队伍 vs 资格赛胜出的队伍 （比赛 2）第一名中排第二名的队伍 vs 第三名中排第一的队伍 （比赛 3）第一名中排第三的队伍 vs 第二名中排第三的队伍 （比赛 4）第二名中排第一的队伍与第二名中排第二的队伍 半决赛 比赛 1 胜者 vs 比赛 4 胜者 比赛 2 胜者 vs 比赛 3 胜者 获胜队伍参加金牌赛 负者参加铜牌赛	5 – 30 排名基于： 每组内最终排名与按上述方法排名 三组中排名相同的队伍通过全队投壶赛决定排名。 (如： 蓝组第四和红组第四和绿组第四中 DSC 成绩最好的排名为第 10，第二好的排名为第 11。)



太平洋冰壶锦标赛（PCC）

资格赛——世界冰壶锦标赛（WCC）
太平洋冰壶联合会（PCF）决定比赛系统

一个参赛资格：

报名数	比赛系统	复赛	参赛资格
6 支或少于 6 支	1 组 双循环赛 + 前四名进入复赛	以三场二胜比赛 1 v 4 ， 2 v 3；循环赛是三场二胜比赛的第一场比赛，胜者进入决赛，负者进入铜牌争夺赛 决赛：三场二胜制，循环赛是三场二胜制比赛的第一场比赛，胜者获得金牌，负者银牌 铜牌赛： 一场比赛，胜者铜牌，负者第四名	金牌获得者获得世界冰壶锦标赛参赛资格

两个参赛资格：

报名数	比赛系统	复赛	参赛资格
6 支或少于 6 支	1 组 双循环赛 + 前四名进入复赛	以三场二胜比赛 1 v 4 ， 2 v 3；循环赛是三场二胜比赛的第一场比赛，胜者进入决赛，负者进入铜牌争夺赛 决赛：三场二胜制，循环赛是三场二胜制比赛的第一场比赛，胜者获得金牌，负者银牌 铜牌赛： 一场比赛，胜者铜牌，负者第四名	金牌和银牌得主获得世界冰壶锦标赛参赛资格

太平洋青少年冰壶锦标赛 (PJCC)

资格赛——世界青少年冰壶锦标赛 (WCC)

太平洋冰壶联合会 (PCF) 决定比赛系统

一个参赛名额:

报名数	比赛系统	复赛	参赛资格
6 支或少于 6 支	1 组 双循环赛 + 前三名进入复赛	2v3 胜者晋级决赛，负者获得铜牌 (2 v 3) 胜者 v 1, 胜者获得金牌, 负者获得银牌	金牌得主获得世界青少年冰壶锦标赛参赛资格

欧洲冰壶锦标赛——比赛系统

- 欧洲冰壶锦标赛是欧洲代表队征战世界冰壶锦标赛的资格赛。
- 如下届世界冰壶锦标赛在欧洲举办，则主办国协会保有一个参赛资格，6支A区得分最高协会代表队和一支欧洲冰壶锦标赛世界挑战赛冠军获得世界冰壶锦标赛参赛资格。
- 如果下届世界冰壶锦标赛不在欧洲举办，则7支A组得分最高协会代表队和一支欧洲冰壶锦标赛世界挑战赛冠军获得世界冰壶锦标赛参赛资格。
- 欧洲冰壶锦标赛世界挑战赛——A区最后一支将获得参赛资格的队伍（如下届世锦赛在欧洲举办，则该队非东道主）与B区胜者进行三场二胜制挑战赛。胜者获得世锦赛参赛资格。
- 欧洲冰壶联合会保留根据报名队伍数量调整比赛系统的权利。如果C组没有晋级队伍，那么，女子B9和B10，男子B15和B16加入B组。
- 除队伍会议上声明，或下表中标注，世界冰壶联合会规则适用。

报名人数	比赛系统	复赛	最终排名
A 组 10 支男子和女子队伍 A1 - A8 + B1 + B2 排名参照上届欧锦赛排名	1 组 小组循环赛 + 如有需要附加赛 前四名进行 Page 式复赛	1 v 2 胜者晋级决赛， 负者进入半决赛 3 v 4 胜者 晋级半决赛 负者参加铜牌赛。 半决赛胜者晋级决赛， 负者参加铜牌赛	A1- A10 根据世界冰壶联合会排名程序排名 A9 + A10 下届欧锦赛降级到 B 区 A8 与 B1 打世界挑战赛-三场二胜制
B 组 10 支女队 A9, A10+B3-B8+C1+C2 排名参照上届欧锦赛排名	1 组 小组循环赛 + 如有需要附加赛 前四名进行 Page 式复赛	1 v 2 胜者晋级决赛， 负者进入半决赛 3 v 4 胜者 晋级半决赛 负者参加铜牌赛。 半决赛胜者晋级决赛， 负者参加铜牌赛	B1- B10 根据世界冰壶联合会排名程序排名 B1 + B2 下届欧锦赛晋级到 A 组 B9+B10 降入 C 组 B1 与 A8 打世界挑战赛-三场二胜制
B 组 16 支男队 A9, A10+B3-B14+C1+C2 排名参照上届欧锦赛排名	2 组 ，每组 8 支队 小组循环赛 + 如有需要附加赛 每组前两名进行 Page 式复赛	1 v 1 胜者晋级决赛 负者进入半决赛 2 v 2 胜者晋级半决赛，负者第四名 半决赛胜者晋级决赛，负者参加铜牌赛	B1- B16 根据世界冰壶联合会排名程序排名 B1 + B2 下届欧锦赛晋级到 A 组 B15+B16 降入 C 组 B1 与 A8 打世界挑战赛-三场二胜制
C 组 男子 B15+B16+其它队伍 C 组 女子 B9+B10+其它队伍	1 组 ，每组 8 支队 小组单循环或循环赛 + 如有需要附加赛	1 v 2 打决赛	根据世界冰壶联合会排名程序决定 C 组排名 C1 + C2 进入到同赛季的 B 组

欧洲混合冰壶锦标赛——比赛系统

- 协会队由两名男性队员和两名女性队员组成。队员必须是该协会的真实会员，且满足代表该协会比赛的标准。
- 欧洲冰壶联合会保留根据报名队伍数量调整比赛系统的权利。
- 除队伍会议上声明，或下表中标注，世界冰壶联合会规则适用。

报名人数	比赛系统	复赛	最终排名
1-10 支 排名参照上届欧洲混合冰壶锦标赛排名	1 组 小组循环赛 + 如有需要附加赛 前四名进行 Page 式复赛	1 v 2 胜者晋级决赛， 负者进入半决赛 3 v 4 胜者晋级半决赛 负者参加铜牌赛。 半决赛胜者晋级决赛， 负者参加铜牌赛	根据世界冰壶联合会排名程序将 1-10 名队伍排名
11-20 支 红组(红) 1,4,5,8,9,12,13, 16,17,20 绿组(绿) 2,3,6,7,10,11,14, 15,18,19 排名参照上届欧洲混合冰壶锦标赛排名	2 组 小组循环赛 + 如有需要附加赛 每组前两名进行 Page 式复赛	红 1 v 绿 1 胜者晋级决赛 负者进入半决赛 红 2 v 绿 2 胜者晋级半决赛， 负者第四名 半决赛胜者晋级决赛， 负者获得铜牌	根据世界冰壶联合会排名程序将 1-10 名队伍排名 不同组中排名相同的队使用 DSC 决定最终排名 最终排名基于 1 – 20
21-30 Entries 红组(红) 1,6,7,12,13,18, 19,24,25,30 绿组(绿) 2,5,8,11,14,17, 20,23,26,29 黄组(黄) 3,4,9,10,15,16, 21,22,27,28 排名参照上届欧洲混合冰壶锦标赛排名 以前未排名的队随机排在名单末尾	3 组 小组循环赛 + 如有需要附加赛 四分之一决赛 半决赛 决赛 每组第一名晋级半决赛 每组第二名决出后，经过 DSC 排名。然后 2v3，负者排名第六， 胜者与第一名对战，负者排名第五， 胜者晋级半决赛	DSC 成绩决定每组冠军和 第二名的排名 每组第三名通过 DSC 决定 排名在第七、第八和第九。 第七名直接进入八强 第八和第九打一个资格赛， 胜者进入八强 1v 8, 2v7, 3v 6, 4v 5 胜者进入半决赛 1 v 4, 2 v 3. 半决赛胜者晋级决赛 负者进入铜牌赛	根据世界冰壶联合会排名程序将 每组 1-10 名队伍排名 不同组中排名相同的队使用 DSC 决定最终排名 最终排名基于 1 –30

世界冰壶锦标赛(WCC)和世界青少年冰壶锦标赛(WJCC)的资格赛挑战赛

上届世锦赛和世青赛中排名第二的美洲区协会，如果不是下届锦标赛的东道主，应接受来自美洲区其他协会的挑战。

如果排名第二的协会正好是下届锦标赛的东道主，则上届锦标赛的美洲区其他协会应接受可能来自美洲区其他协会的挑战。

挑战赛遵照以下标准：

1. 接受挑战赛的协会应在每届世锦赛和世青赛结束时根据最终排名确定，并且应考虑到下届世锦赛或世青赛的主办国协会。
2. 其他希望通过挑战赛获得世锦赛或世青赛参赛资格的美洲区协会应在下届世锦赛或世青赛前一年的 7 月 31 日以前向世界冰壶联合会秘书处提交注册表格。接受挑战的协会也应在同一日期前向世界冰壶联合会秘书处提交注册表格，表明其愿主办和参加挑战赛。上述表格会由世界冰壶联合会在 5 月 1 日前发往美洲区各协会。
3. 如果到截止日期仅有一个协会注册，则该协会自动获得下届世锦赛或世青赛参赛资格。如果无协会注册，则按照冰壶联合会执行委员会制定的规则将赛资格交给欧洲或太平洋地区。
4. 挑战赛由接受挑战的协会国举办。场地和比赛日期必须在下届世锦赛或世青赛前一年的 10 月 31 日前经世界冰壶联合会同意。
5. 挑战赛必须在下届世锦赛或世青赛前的一月份举办。
6. 举办多个挑战赛的协会国不必在同一场地和日期举办所有挑战赛。
7. 裁判长和制冰师由主办国协会委派，须经世界冰壶联合会批准。主办国协会承担其费用。

8. 参加世锦赛或世青赛挑战赛的国家负责承担其队伍和官员的每日费用和住宿费用。
9. 世界冰壶联合会不承担世锦赛挑战赛的任何交通费用。
10. 关于世青赛挑战赛，世界冰壶联合会将承担每支参赛协会的机票（每队最多 5 人），到国际机场和从国际机场出发的费用，标准按照已公布的费用标准或者世界冰壶联合会能承担的最好待遇，择费用较低的。以其他交通渠道参赛的队伍的交通费和主办国协会队伍的交通费也应考虑。

比赛系统:

2 支注册队 - 五场三胜制

第一日 - 队会+ 正式训练 + 1 场比赛

第二日 - 2 场比赛

第三日 - 2 场比赛 (如果需要)

3 支注册队 - 双循环赛

第一日-队会+ 正式训练+ 1 v 2 和 1 v 3 比赛

第二日-2 v 3 和 1 v 2 和 1 v 3 比赛

第三日-2 v 3 比赛和附加赛 (如果需要)

4 支注册队- 双循环赛

第一日-队会+ 正式训练+ 1 和 2 轮

第二日-3 和 4 和 5 轮

第三日-6 轮和附加赛 (如果需要)

5 或 6 支注册队- 单循环赛和 1 v 2 复赛

第一日-队会+ 正式训练+ 1 和 2 轮

第二日-3 和 4 和 5 轮

第三日-附加赛 (如果需要) 和 1 v 2 复赛

时间表:

- 世青赛和世锦赛闭幕——公布被挑战协会
- 5 月 1 日——此日期前世界冰壶联合会秘书处发出注册表格
- 7 月 31 日——注册截止日期（表格交回世界冰壶联合会秘书处）
- 10 月 31 日——此日期前世界冰壶联合会批准比赛场地和日期
- 1 月——挑战赛

会员协会报名参加世锦赛须知

1. **冰壶赛季：**最少三个月
2. **比赛标准：**世界冰壶联合会可判定某会员协会的比赛标准是否满足参加世锦赛。
3. **参赛资格：**在每年 9 月 1 日前未向世界冰壶联合会缴纳年度会费和其他费用的会员协会没有资格参加下年的世锦赛。
4. **运动员资格（2010 年 6 月 1 日生效）：**冰壶运动员有他代表国家的国籍，不管他们住在那儿。在世锦赛开始之前连续两年的永久居住权而获得。如果一个运动员代表一个国家参加任何一个壶联比赛或者参加壶联比赛的国际资格赛，那么这名运动员不能代表其它国家壶联的比赛，直到该运动员已经履行一个或两个以上条件，并经历了连续连个赛季。。注意：该资格和参赛资格不适用于冬奥会和残冬奥会，冬奥会由国际奥委会规则规定。
5. 任何关于运动员参赛资格的问题将由壶联执委讨论决定。

四队附加赛

排名												比赛	轮次和场次			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4
QX	QX	QX	X	X								4 v 5 (Q 第 4)	1			
QX	QX	X	X	X	X							3 v 6 (Q 第 3) + 4 v 5 (Q 第 4)	2			
QX	X	X	X	X	X	X						2 v 7 (Q 第 2) + 3 v 6 (Q 第 3) + 4 v 5 (Q 第 4)	3			
X	X	X	X	X	X	X	X					1 v 8 (Q 第 1) + 2 v 7 (Q 第 2) 3 v 6 (Q 第 3) + 4 v 5 (Q 第 4)	4			
X	X	X	X	X	X	X	X	X				8 v 9 后胜者 v 1 (Q 第 1); 2 v 7 (Q 第 2) + 3 v 6 (Q 第 3) + 4 v 5 (Q 第 4)	1	4		
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			9 v 10 后胜者 v 1 (Q 第 1); 7 v 8 后胜者 v 2 (Q 第 2); 3 v 6 (Q 第 3) + 4 v 5 (Q 第 4)	2	4		
X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		10 v 11 后胜者 v 1 (Q 第 1); 8 v 9 后胜者 v 2 (Q 第 2); 6 v 7 后胜者 v 3 (Q 第 3); 4 v 5 (Q 第 4)	3	4		
Q	QX	QX	X	X								4 v 5 (Q 第 4)	1			
Q	QX	X	X	X	X							3 v 6 (Q 第 3) + 4 v 5 (Q 第 4)	2			
Q	X	X	X	X	X	X						2 v 7 (Q 第 2) + 3 v 6 (Q 第 3) + 4 v 5 (Q 第 4)	3			
Q	QX	X	X	X	X	X	X					5 v 8 后胜者 v 4 (Q 第 4); 6 v 7 后胜者 v 3 (Q 第 3)	2	2		
Q	X	X	X	X	X	X	X	X				7 v 8 后胜者 v 2 (Q 第 2); 6 v 9 后胜者 v 3 (Q 第 3); 4 v 5 (Q 第 4)	2	3		
Q	QX	X	X	X	X	X	X	X	X			3 v 10 和 6 v 7 后 胜者 v (Q 第 3); 4 v 9 和 5 v 8 后 胜者 v (Q 第 4)	4	2		
Q	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	7 v 8 后胜者 r v 2 (Q 第 2); 3 v 12 和 6 v 9 后 胜者 v (Q 第 3); 4 v 11 和 5 v 10 后 胜者 v (Q 第 4)	1	4	3	
Q	Q	QX	X	X								4 v 5 (Q 第 4)	1			

排名												比赛	轮次和场次			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4
Q	Q	X	X	X	X							3 v 6 (Q 第 3) + 4 v 5 (Q 第 4)	2			
Q	Q	X	X	X	X	X						6 v 7 后胜者 v 3 (Q 第 3); + 4 v 5 (Q 第 4)	2	1		
Q	Q	X	X	X	X	X	X					6 v 7 后胜者 v 3 (Q 第 3); 5 v 8 后胜者 v 4 (Q 4)	2	2		
Q	Q	X	X	X	X	X	X	X				6 v 7 后胜者 v 3 (Q 第 3); 4 v 9 和 5 v 8 后胜者 v (Q 第 4)	3	2		
Q	Q	X	X	X	X	X	X	X	X			3 v 10 和 6 v 7 后 胜者 v (Q 第 3); 5 v 8 和 4 v 9 后 胜者 v (Q 第 4)	4	2		
Q	Q	X	X	X	X	X	X	X	X	X		10 v 11 胜者 v 3, 后胜者与 6 v 7 (Q 第 3) 的 胜者对战; 5 v 8 和 4 v 9 后 胜者 v (Q 第 4)	1	4	2	
Q	Q	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11 v 12 后胜者 v 3, 然后与 7 v 8 (Q 第 3) 的胜者对战; 9 v 10 后胜者 v 4, 然后与 5 v 6 (Q 第 4) 的胜者对战	2	4	2	
Q	Q	Q	X	X								4 v 5 (Q 第 4)	1			
Q	Q	Q	X	X	X							5 v 6 后胜者 v 4 (Q 第 4)	1	1		
Q	Q	Q	X	X	X	X						4 v 7 和 5 v 6 后 胜者 v (Q 第 4)	2	1		
Q	Q	Q	X	X	X	X	X					7 v 8 后胜者 v 4; 和 5 v 6; 两个胜者对战 (Q 第 4)	1	2	1	
Q	Q	Q	X	X	X	X	X	X				7 v 8 后胜者 v 4; 和 6 v 9 后胜者 v 5; 两个胜者对战 (Q 第 4)	2	2	1	
Q	Q	Q	X	X	X	X	X	X	X			7 v 8 后胜者 v 4; 和 6 v 9 和 5 v 10 后负者对战; 两胜者对战 (Q 第 4)	3	2	1	
Q	Q	Q	X	X	X	X	X	X	X	X		4 v 11 和 7 v 8 后胜者对战 6 v 9 和 5 v 10 后胜者对战 两胜者再对战 (Q 第 4)	4	2	1	
Q	Q	Q	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11 v 12 后胜者 v 4, 后胜者与 7 v 8 之 间胜者对战; 6 v 9 和 5 v 10 的胜者对战 (Q 第 4)	1	4	2	1

Q = 获得资格

QX = 平局但已获得资格

X = 平局 – 附加赛比赛

降级附加赛

排名												比赛	部分和#比赛的			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				1	2	3	4
							X	X				8 v 9	1			
						X	X	X				7 v 8 后负者 v 9	1	1		
					X	X	X	X				6 v 9 和 7 v 8 后负者对战	2	1		
				X	X	X	X	X				5 v 6 后负者 v 9; 且 7 v 8; 后两负者对战	1	2	1	
							X	X	X			9 v 10 后胜者 v 8	1	1		
						X	X	X	X			7 v 10 和 8 v 9	2			
					X	X	X	X	X			6 v 7 后负者 v 10; 且 8 v 9	1	2		
				X	X	X	X	X	X			5 v 8 后负者 v 10; 6 v 7 后负者 v 9	2	2		

X = 平局 – 附加赛比赛

资格及升级附加赛

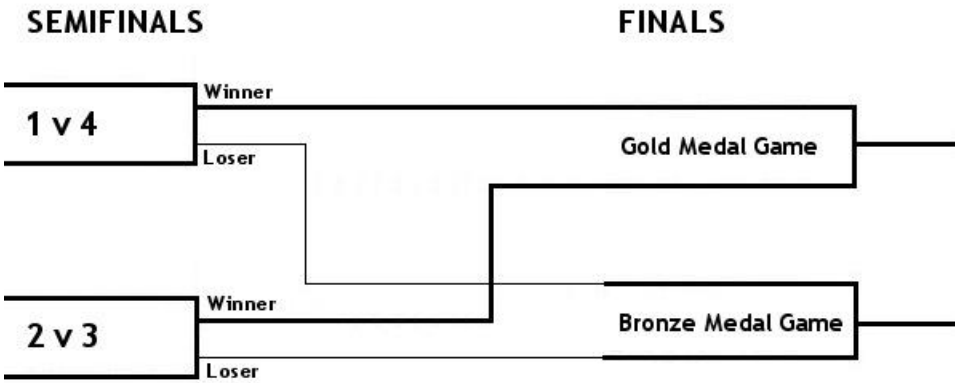
排名										比赛	部分和#比赛的			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	4
			X	X	X	X	X	X		4 v 9 胜者 T4, 负者排名第 9; 5 v 8 胜者 T5, 负者排名第 8; 6 v 7 胜者 T6, 负者排名第 7; T5 v T6 后胜者 v T4 (Q 第 4); 第 7 v 第 8 后负者 v 第 9	3	2	1	
		X	X	X	X	X	X	X		3 v 4 胜者 Q 第 3, 后负者 v 9 胜者 T4, 负者排名第 9; 5 v 8 胜者 T5, 负者排名第 8; 6 v 7 胜者 T6, 负者排名第 7; T5 v T6 后胜者 v T4 (Q 第 4); 第 7 v 第 8 后负者 v 第 9	1	3	1	1
	X	X	X	X	X	X	X	X		2 v 9 胜者 Q 第 2, 负者排名第 9; 3 v 8 胜者 Q 第 3, 负者排名第 8; 4 v 7 胜者 T4, 负者排名第 7; 5 v 6 胜者 T5, 负者排名第 6; T4 v T5 (Q 4); 第 6 v 第 9 +第 7 v 第 8 后负者对战	4	3	1	
X	X	X	X	X	X	X	X	X		1 v 2 胜者 Q 1st, 后负者 v 9 胜者 Q 2nd, 负者排名第 9; 3 v 8 胜者 Q 第 3, 负者排名第 8; 4 v 7 胜者 T4, 负者排名第 7; 5 v 6 胜者 T5, 负者排名第 6; T4 v T5 (Q 4); 第 6 v 第 9 +第 7 v 第 8 后负者对战	1	4	3	1
			X	X	X	X	X	X	X	9 v 10 负者出局 (10), 胜者 v 4 胜者 T4, 负者排名第 9; 5 v 8 胜者 T5, 负者排名第 8; 6 v 7 胜者 T6, 负者排名第 7; T5 v T6 后胜者 v T4 (Q 第 4); 第 7 v 第 8 后负者 v 第 9	1	3	1	1
		X	X	X	X	X	X	X	X	3 v 10 胜者 T3, 负者第 10; 4 v 9 胜者 T4, 负者排名第 9; 5 v 8 胜者 T5, 负者排名第 8; 6 v 7 胜者 T6, 负者排名第 7; T3 v T6 (Q 第 3) + T4 v T5 (Q 第 4); 第 7 v 第 10 +第 8 v 第 9	4	4		
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	2 v 3 胜者 Q 2nd, 后负者 v 10 胜者 T3, 负者排名第 10; 4 v 9 胜者 T4, 负者排名第 9; 5 v 8 胜者 T5, 负者排名第 8; 6 v 7 胜者 T6, 负者排名第 7; T3 v T6 (Q 第 3) + T4 v T5 (Q 第 4); 第 7 v 第 10 +第 8 v 第 9	1	4	4	

X = 平局- 附加赛比赛

Q = 获得资格 Tn = 排名第 n 的参赛队

Rn = 降级 排名第 n

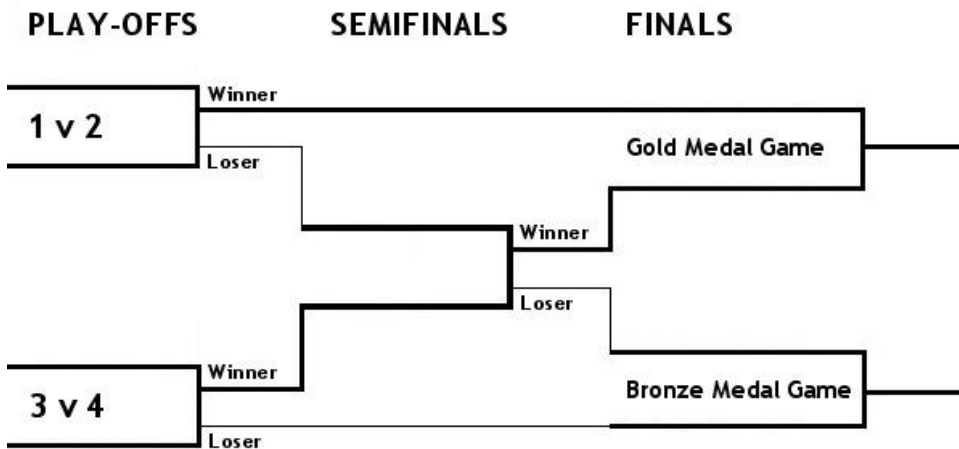
复 赛 系 统



冬奥会，残疾人冬奥会，大冬会

佩 奇 复 赛 系 统

男子和女子世锦赛,青少年男子和青少年女子世界锦标赛，世界轮椅
锦标赛



服 装 术 语

鞋

没有限制。

袜子

如果穿在裤子里面，没

有限制。

小腿保暖

包括袜子穿在裤子外

面，全队都得统一。

裤子	同样的标识和颜色，可
以是不同品牌。	
腰带	如果显示出来的话，要
求全部统一。	
短裙	固定颜色，连裤袜颜色
一致，可以混合短裙和裤子。	
衬衣	可以穿里面或外面。
背心	可以，必须颜色一致。
夹克	根据壶联指导手册，协
会和运动员名称等。	
帽子	一个或更多人可以戴
	帽子，一个以上要统
	一，协会或比赛表示，
	跟队伍和教练匹配。
	一个或更多人可以戴，
围巾	
一个以上要统一。	
首饰	不限制。
手套	不限制。

器 材 术 语

替补	一队的已注册的、可以
	在比赛中代替参赛队
	员参加比赛的非比赛
	队员。

远端	比赛的第一个球所要投掷到冰道的另一端。
挡板	一种材料，用于放置在冰道两端。
大本营后半区力量	一种投掷冰壶的力量产生的速度，使得冰壶抵达大本营的后部。
后卫线	在大本营后面的线，平行于 T 线，并离 T 线 1.829cm。
大本营后半区	T 线和底线之间大本营的部分。
Biter	该冰壶恰好接触到大本营最外沿部分的圈。
空局	双方都未得分的一局。
Bonspiel	一种冰壶比赛。
冰刷	比赛中队员使用的扫冰的工具
圆心	在大本营中心最小的圈。

BURNED STONE

运动中的冰壶被运动员的器材的任何部分或运动员触动。

中线

该线从中间把比赛冰面分成两半，从 T 线中点穿过，并向外延伸 3.658 米。

圆圈

见大本营的解释。

比赛

任意数量的队伍通过比赛决出胜者的过程。

绕过

一记投壶，使得该壶弧线滑行并绕到另一壶后面。

COUNTER

一个冰壶在或接触大本营，认为是可能得分的冰

壶。

限制线（礼貌线）

非投壶队的扫冰队员站在限制线指示的区域，以确保裁判可以看到前掷线，防止投壶队员犯规。

弧线	冰壶在冰面滑行时，走的弧形线路。
投壶端	投出冰壶的冰场的一端。
投壶队	目前控制着比赛区域，并且要投出下支壶的队伍。
投壶	将冰壶投向冰场另一端（比赛端）的动作。
投壶杆	连接在冰壶手柄上的装置，在投壶过程中用作手或手臂的延伸。
移动位置的壶	一个静止的冰壶已经移动到新的位置。
分隔板	用来隔开相邻赛道的（泡沫或木质）材料。
双飞	一记投壶将对方的两支冰壶同时打走。
投壶	一支冰壶停在大本营里面或者前面。

全队投壶赛（DSC）	循环赛后用来决定排名的计算方法。
局	冰壶比赛的基本单位，每局中两队交替投出八支冰壶，决出分数。
装备	所有运动员携带或穿戴的用具。
追加局	常规比赛后平手之间用来决定胜负的附加的比赛。
外力事件	不是由比赛双方所导致的情况。
第一队员	每局比赛中投出该队两个壶的第一个队员。
第四队员	每局比赛中投出该队两个壶的第四个队员。
自由防守区	赛道上比赛端前掷线和 T 线之间，不包括大本营的区域。

比赛	两队经过一定数量的局数的较量决出胜者的过程。
站位	一记投壶，该壶位置也许保护了另一个冰壶。
起踏器	投壶队员开始投壶时脚踏的物体。
起踏线	与 T 线平行，在中线终点，0.457 米长。
踏板力量	一记投壶使得冰壶抵达比赛端的踏板位置的力量。
手柄	冰壶队员投壶时手抓住的冰壶的部分。
后手	一个队伍经常想得到的冰壶，将是每局比赛的最后一个冰壶。
力量大	投掷冰壶的力量比需要的力量大。
击打	用另外一支冰壶把比赛端冰壶击打出去。

打甩	用另外一支冰壶把对手冰壶击打出去，并甩到另外一个位置。
前掷线	与冰场宽度等长、与每条 T 线平行，距每条 T 线 6.40m（21 英尺）的线。冰壶在到达前掷线之前，必须被投出，而且必须滑行到远端前掷线外，否则该冰壶移出场外。
前掷线违例	该壶在抵达前掷线之前没有被松开，该壶要拿走。
前掷线壶	该壶在投掷出去后未能完全越过比赛端前掷线，该壶要被拿走。
开赛端	一场比赛中投出第一支壶的一端。
大本营	冰场两端同心圆内的区域。

加油	一种要求队员努力擦冰的命令。
在投壶过程中	从投壶队员在起踏器站好后到冰壶从投壶队员手中放开的过程。
顺时	右手投壶的队员投壶时使得冰壶顺时针旋转
个人投壶赛(LSD)	两队在本队赛前训练结束后，向开赛端投出一支冰壶的比赛。比赛的测量结果可以决定哪支队可以选择第一局比赛的先后手。
一垒	一个队中第一个投出本局比赛的两个壶。
理论上无获胜可能	一队剩余的所有未投的壶和（或者）剩余的有效壶以及之前比分之总和不能与对方打成平局或者获胜。

测量工具	用来测量哪支冰壶更接近大本营中心，或测量冰壶是否在大本营内的工具。
移动中的冰壶	投掷后运动中的冰壶或者受到撞击运动中的冰壶
冰壶原位置	位置发生移动前冰壶静止在冰面上的位置
出局位置	冰壶的无效位置（例如碰到边线的位置，或者超出底线的位置）
逆时	右手投壶的队员投壶时使得冰壶逆时针旋转
打点	赛前用打点壶喷洒出来的水珠，该水珠冻在冰面， 减少了冰面和冰壶之间的摩擦力
移动站位壶	把站位壶移动

比赛端	冰壶被投向的一端
比分	1 分, 在比赛每局结束, 该分授予每队位于或接触于大本营, 并且比对手的冰壶更接近于 T 线的分数。
Port	冰壶之间的空隙。
固定壶	在混合双人比赛中, 在每局比赛开始前, 有两个冰壶放置在固定位置。
传球	一种投壶力量, 把另外一个球击打前一些。
传击打球	一种投壶力量, 把另外一个球击打前一些, 并在移动过程中把第三个球击打出去。
大本营	见大本营解释。
冰壶	见冰壶解释。

甩	冰壶击打到另外一个固定冰壶后向另一个方向滑行。
赛道	比赛进行的场地。
循环赛	每支队伍与所有其他队伍比赛。
分数	一局中一支队伍得分数量。
得分	一局中只有一支队伍可以得分。一局中一队的每支大本营内比对方任何一支壶都接近大本营中心的冰壶都得一分。
二垒	每局比赛中投出该队两个壶的第二个队员。
Shot	冰壶接近于圆心。
指挥（队长）	一队中指挥比赛的队员。
静止冰壶	不运动的有效冰壶。

冰壶	由稀有的大理石打磨制成，接有手柄。尺寸统一，最大重量是 19.96kg（44 磅） 。
被动壶	被另一支冰壶击打而转为运动的原来静止的冰壶。
扫冰	使用冰刷或者扫帚清理、摩擦冰面。
弧线冰壶	由于冰面或冰壶导致冰壶旋转。
击打掉	用一个冰壶把比赛端的冰壶击打出去。
队	根据规则在一起比赛的四名队员组成一队。一支队可以有第五名队员（作为替补队员），一名教练。混双队有一名男性队员和一名女性队员，还可以有一名教练。

队伍暂停	比赛期间队员和教练在冰面的 60 秒的冰面会议。
技术暂停	当有争议或受伤、其他恶劣环境时，由队伍或裁判长叫的暂停
中心点	大本营的正中心。
T 线	与冰道同宽，与前掷线和后卫线平行，并穿过大本营中心。
三垒	每局比赛中投出该队两个壶的第三个队员。
暂停	某队或裁判要求的比赛中断。
大本营前半区	前掷线和 T 线间大本营的部分。
裁判员	根据规则负责掌管比赛的人员。
副指挥（副队长）	当指挥投壶，或者指挥不在比赛区域时，负责指导比赛的队员。

力量

投壶时给冰壶的力量
或产生的速度。

轮椅线

前掷线到最近大本营
边缘的两条线，投壶队
员可允许在此范围内
投掷冰壶。

冰壶运动历史

冰壶已经被描述为“roarin”游戏，来源于花岗岩滑过冰面时发出的类似“roar”声音。游戏的确切来源，然而，目前还不清楚，但是，冰壶被广泛认为是一个世界上最古老的团队运动之一。

由 16 世纪佛兰盲语艺术家，彼得 Bruegel (1530-1569 年)创作的绘画描绘了类似于正在冷冻的池塘上的冰壶活动。第一次书面的证据出现在拉丁美洲，在 1540 年，John McQuhin，苏格兰佩斯利的公证人员，在一封协议书中记录佩斯利修道院的僧侣约翰·斯卡特和方丈的代表加文·哈密尔顿之间的挑战。该报告指出斯卡特沿着冰投掷一块石子三次，并表示他是准备好约定的比赛。

事实上是怎样的呢，然而，冰壶运动可能已经开始成为人们在寒冷的北欧冬季在冰上扔石头作为一个愉快的消遣，已演变成一种流行的现代体育，它的世界锦标赛已经吸引球迷和广大电视观众。

早期的冰壶是在冰冻的湖面和池塘上玩，当气候允许的情况下，在一些国家还是很享受的一种消遣。但现在所有的国家和国际冰壶比赛都在室内的冰场举行，冰面温度被控制。

同样可以确定的是，最先被承认的冰壶俱乐部来自苏格兰，并且在 19 世纪期间，冰壶被苏格兰人在寒冷季节迁移到世界各地时出口出去，主要是在加拿大，美国，瑞典，瑞士，挪威和新西兰。

第一个规则制定在苏格兰，并且被 Grand Caledonian 俱乐部正式作为“冰壶规则”，该俱乐部于 1838 年在爱丁堡成立并成为冰壶的主要机构。四年后，曼斯菲尔德在维多利亚女王访问期间，在伯斯附近康宫的舞厅地板上做了一个冰壶游戏的演示，女王是如此的着迷这游戏，在 1843 年，她将同意将俱乐部的名字改为皇家苏格兰冰壶俱乐部。

据记载，国际冰壶活动于第十九世纪开始在在欧洲和美国北部进行，但直到 1924 年在法国夏蒙尼举办的第一届冬奥会，任何官方的竞争比赛都只有男子参赛队，当时英国队击败瑞典队，和法国队，此事件在 2006 年被国际奥委会接受，因为冰壶比赛在奥运会首次亮相，可以颁发奖牌。

1932 年在普莱西德湖，冰壶再次入列，但这次是作为表演项目出现在冬奥会，并且在加拿大和美国的两个国家比赛中，加拿大队战胜了美国队，当时每个国家选派四名队员参加比赛。

25 年后，1957 年在爱丁堡举行的会议中，考虑成立一个世界组织以便申请奥运冰壶奖牌。但是进展

没有被记载，但两年之后，在 1959 年，苏格兰和加拿大达成了一个里程碑的共识，在他们的全国男子冰壶冠军中发起苏格兰杯系列比赛。

一些国家对该比赛产生了兴趣，包括美国（1961），瑞典（1962），挪威和瑞士（1964），法国（1966）和德国（1967）加入了苏格兰杯比赛。在 1959-67 的成绩体现在男子世界冠军的记录中。

苏格兰杯系列的成功引起了另一种尝试，在 1965 年 3 月，为建立一个全球性的管理机构，皇家苏格兰冰壶俱乐部在珀斯召开了一次会议，六个国家（苏格兰，加拿大，美国，瑞典，挪威，瑞士）同意的提案，组成皇家俱乐部国际委员会，被称为国际冰壶联合会（ICF）。

紧接着第二年，1966 年 3 月，在加拿大温哥华，七个国家（法国被添加到之前六个国家中）对国际冰壶联合会章程草案进行了审议，并且在 1966 年 4 月 1 日声明国际冰壶联合会成立。1967 年 3 月在珀斯，章程被批准，并提出了一套国际比赛规则。在 1968 年普安特克莱尔魁北克，该规则在国际冰壶联合会的年度会议在上通过，但每年都要修订和修改。

同样在 1968 年，加拿大航空公司银扫帚取代苏格兰杯，并且被认可为世界冰壶锦标赛。1975 年，国际冰壶联合会认可世界青年男子冰壶锦标赛；1979 年女子冰壶锦标赛；1988 年世界青年女子冰壶锦标赛。1989 年在密尔沃基，威斯康星州，马卡姆，安大略，四个比赛合并成两个，分别为世界冰壶锦标赛（WCC）和世界青年冰壶锦标赛(WJCC)

1982 年国际冰壶联合会对章程做出了重大调整，宣布国际冰壶联合会为一个独立的实体和作为世界冰壶的理事机构，而皇家苏格兰冰壶俱乐部被认定为冰壶俱乐部之母。

1991 年，联合会更名为世界冰壶联合会（WCF）。

冰壶作为一项表演项目，男女队分别出现在第二和第三次冬奥会中，1988 年（卡尔加里）和 1992 年（阿尔贝维尔）。

1992 年 7 月 21 日，在西班牙的巴塞罗那会议上，国际奥委会会决定给男子和女子冰壶给予正式奖牌，将在 2002 年冬季奥运会前生效，最终在 1998 年的日本长野冬奥会上生效。

在 1993 年 6 月 22 日-23 日，国际奥委会执行委员会在洛桑举行会议期间，长野冬奥会组委会正式同意把

冰壶包括在 1998 年第十八届冬季奥林匹克运动会的正式比赛中。男子和女子 8 支队伍参加了长野冬奥会，并且在 2002 年的盐湖城冬奥会，这个数量增加到了 10 支。

1993 年 12 月，在瑞士洛伊科巴德举行的半年度会议上通过了修订的章程。这包括对管理结构的更改。1994 年 4 月，修改后的结构开始在德国的奥博斯多夫的执委会选举运行。

从 1966 到 1994 年，ICF 和 WCF 由皇家冰壶协会的员工进行管理。在章程修订后，1994 年 WCF 将总部和秘书处设在了苏格兰的爱丁堡。

1995 年 12 月在瑞士的格林召开壶联半年度会议上，为壶联在该国通过注册后，章程符合瑞士法律，大会对章程进行了重新编写。

2000 年 5 月，WCF 秘书处从苏格兰的爱丁堡搬到了珀斯。

首届世界轮椅冰壶锦标赛在 2000 年的 1 月和 3 月举行，国际残奥会委员会授予了轮椅冰壶男女混合队正式奖牌，2006 年都灵残疾人冬奥会组委会同意在他们的比赛项目中添加轮椅冰壶项目。

在 2002 年推出的其他国际事件包括老年男子和女子世锦赛，和大陆杯，采用高尔夫球的莱德杯套路，成立北美队（加拿大和美国）与欧洲队（现在世界队）。

2003 年冰壶第一次出现在了世界大学生冬季运

动会和亚洲冬季运动会上。

2005 年男子和女子世锦赛再次分离，并在世界的不同地方举行，在那年的欧洲青年奥林匹克节上加入了 15-18 岁的男子和女子冰壶比赛。

这项运动在亚洲取得了很快的发展，2007 年在日本的青森和 2009 年在韩国的江陵举行了世界女子锦标赛，2014 年在中国的北京举行了世界男子冰壶锦标赛。

2008 年第一届世界混混合双人冰壶锦标赛在芬兰的 Vierumäki 举行，混双标志着从传统的四人冰壶变为由一男一女两名队员组成的双人冰壶。比赛变得越来越有实力，目前是壶联的年度赛事。

冰壶里程碑

16 世纪

历史记载，冰壶首次出现在苏格兰和荷兰。

1838

Grand Caledonian 冰壶俱乐部在苏格兰成立，第一次的冰壶规则制定。

1843

Grand Caledonian 冰壶俱乐部成为皇家苏格兰冰壶俱乐部（RCCC）。

1924

冰壶运动出现在第一届夏蒙尼冬季奥林匹克运动会上。

1959

苏格兰杯在苏格兰和加拿大之间展开。

1960s

美国，瑞典，挪威，瑞士，法国和德国开始参加苏格兰杯。

1966

国际冰壶联合会（ICF）正式成立。

1968

加拿大航空银扫帚代替苏格兰杯。

1975

第一届世界青年男子冰壶锦标赛。

1979

第一届世界女子冰壶锦标赛。

1982

ICF 成为一个独立的实体。

1988

第一届世界青年女子锦标赛。

1989

世界冰壶锦标赛和世界青年冰壶锦标赛（男子和女子）。

1991

ICF 更改为世界冰壶联合会（WCF）。

1998

冰壶被列入日本长野冬季奥林匹克运动会中。

2002

第一届世界轮椅冰壶锦标赛

第一届世界老年冰壶锦标赛

第一届大陆杯

2003

冰壶第一次被列入世界大学生冬季运动会和亚洲冬季运动会项目。

2005

世界男子和女子冰壶锦标赛再次分为两个赛事

冰壶被列入欧洲青年奥林匹克节比赛项目

2006

轮椅冰壶被列入意大利都灵冬奥会比赛项目

2007

第一次在亚洲举行世界冰壶锦标赛

2008

第一届世界混合冰壶锦标赛

2010

世界冰壶联合会成为第一个选一个女士（凯特凯斯内斯）作为主席的奥林匹克冬季运动协会。

